



triathlon
düsseldorf
2019



SCHWIMMSTRECKE
Altersklassen – Schnupperdistanz

0,2 km

START

Speditionstraße

Am Handelshafen

Gehry Bauten

Stromstraße

WECHSELZONE
Altersklassen

Zollhof

Kaistraße


Hammer Straße

Franziusstraße



triathlon
düsseldorf
2019

RADSTRECKE
Altersklassen
Schnupperdistanz

10,4 km -  á 5,2 km

WECHSELZONE
Altersklassen

Am Handelshafen

Franzius-
straße

Kaiser-Wilhelm-Ring

Rheinkniebrücke

Landtag
NRW

Stromstraße

Ernst-Gnoß-
straße

Neusser
Straße

Haroldstraße

Kavalleriestraße

Mannesmannufer

Oberkasseler
Brücke



triathlon
düsseldorf
2019



LAUFSTRECKE
Altersklassen
Schnupperdistanz

2,125 km



Untere
Rheinwerft

Rheinkniebrücke

Apollo-
platz

Landtag
NRW

Parlamentsufer

Rheinturm

Stromstraße

Mosel-
straße

ZIEL

Gehry
Bauten

Am Handelshafen

Kaistraße

WECHSELZONE
Altersklassen

Zollhof